



LUXURY RESORT & SPA | MAHÉ | SEYCHELLES

Séjour régénérant aux Seychelles

Aujourd'hui, le bien-être et la nutrition jouent un rôle majeur dans l'équilibre et le rajeunissement du corps et de l'esprit.

Fidèle à sa philosophie basée sur l'éveil des cinq sens, Maia propose maintenant le **programme « Bien-être & Sérénité »**.

Dédiée à l'ensemble des hôtes, l'offre permet de **retrouver quiétude et sérénité**, valeurs malheureusement bien souvent oubliées dans nos trépidants quotidiens.

La chef **Bansani Nawisamphan**, anciennement liée à l'équipe culinaire du célèbre **Chiva Som** (Thaïlande), met un point d'honneur dans **la création de menus sains, faibles en calories**, menus qu'elle se plaît à travailler avec chaque hôte, pour composer des **repas en parfaite adéquation avec les goûts mais aussi les besoins nutritionnels de chacun**.

Plaisirs culinaires qui vont de paires avec des **séances de yoga quotidiennes**, une **gamme de soins** dispensés dans le **Spa La Prairie** de l'hôtel ainsi qu'un **programme de fitness et de relaxation**.

Le programme « Bien-être & Sérénité » comprend :

- Des conseils personnalisés en nutrition
- Les petits-déjeuners, déjeuners et dîners sur-mesure
- Un cours de cuisine privé dans sa propre villa
- Un cours de Yoga de 45 minutes, sur la plage ou au Spa
- Un accès quotidien au nouveau centre de Fitness entièrement équipé Technogym
- Un soin au Spa de 90 minutes (Massage ou soin La Prairie au choix)
- Un bain relaxant parfumé pour deux personnes (fragrance au choix)
- Un coach personnel de fitness (sur demande)

L'offre « Bien-être & Sérénité » : 150 € par jour et par personne

(en supplément du forfait « All Inclusive »)

Situé sur l'île de Mahé aux Seychelles, **Maia, hôtel boutique 5 étoiles** propose **30 villas d'inspiration balinaise**, véritables refuges de quiétude et de sérénité.

Chacune d'entre elles se compose d'une chambre principale, une salle de bain ainsi qu'une baignoire extérieure immergée dans une piscine à débordement, et bien sûr, promesse d'un cocon sur-mesure, la présence d'un majordome personnel.

Plus qu'un sanctuaire, plus qu'une escapade et bien plus qu'un simple hôtel, Maia incarne le paradis sur terre !

Infos lecteurs : reservations@southernsun.sc / www.maia.com.sc

Contacts Presse : BMRP – Béatrice Korb Kaplan et Laëtitia Toulouse

Tél : 01 43 06 10 20 - b.korb@bmrp.fr/l.toulouse@bmrp.fr